

# guida al **CICLO di STUDIO**



**POLARIS SHIATSU INSTITUTE®**

Scuola di Alta Formazione Professionale  
per Operatori Shiatsu

Viale della Primavera, 141 - 00172 ROMA (Segreteria)  
Via Antonio Raimondi, 77 - ROMA -

## **Sommario**

Introduzione .....	3
Il progetto didattico .....	4
I tempi e i contenuti .....	5
Date e costi .....	7
Fondamenti di Medicina Tradizionale Cinese .....	9
Incontri di Pratica Guidata .....	12
Trattamenti individuali .....	13
Modalità per iscriversi .....	14
Rateizzazione dei costi .....	15
Per contattarci .....	17

## POLARIS SHIATSU INSTITUTE®

### Scuola di Alta Formazione Professionale per Operatori Shiatsu

**CICLO DI STUDIO**  
per la qualifica di  
**OPERATORE PROFESSIONALE SHIATSU**  
**Anno Accademico 2022/2023**

Da tempo, lo shiatsu in Italia ha sviluppato un percorso autonomo che lo ha portato a creare e a crearsi un nuovo spazio, non direttamente legato alla cura delle malattie (non è tra le sue finalità), ma più -propriamente- finalizzato allo sviluppo di uno stato di “miglior vitalità e benessere”, di “ottimizzazione delle risorse personali”.

*Lo shiatsu mantiene e promuove lo stato di salute, stimola il sistema self-regolatorio dell'organismo, supporta il naturale e libero flusso di energia vitale, bilancia il sistema energetico della persona nella sua interezza (corpo e mente), aumenta la consapevolezza di sé e sviluppa il senso di responsabilità del prendersi cura della propria salute: questa definizione ha contribuito a strutturare e ad espandere un settore a latere, ma diverso e autonomo, all'universo sanitario; un settore che possiamo qualificare come attinente al “benessere”, alla “qualità della vita”, “allo stimolo della forza vitale” e rivolto, per ciò stesso, anche a tutti coloro che sono interessati a vivere esprimendo il meglio di sé, a tutti i livelli (psichico, fisico, emozionale, relazionale, ecc.).*

### Perché scegliere POLARIS SHIATSU INSTITUTE®

- il suo ciclo di studio si articola lungo un percorso di circa **500 ore** di lezioni teoriche e pratiche di Shiatsu e di materie complementari;
- si avvale di insegnanti di fama nazionale con esperienza ultradecennale;
- garantisce una solida formazione professionale grazie alla completezza del programma didattico;
- è attenta allo sviluppo delle potenzialità individuali di ciascun allievo;
- assicura agli allievi una intensa pratica guidata, seguita e visionata da Insegnanti abilitati;
- tutela gli iscritti con accordi limpidi e prezzi chiari, IVA inclusa, Assicurazione RC, libri e dispense;
- consente, relativamente agli ultimi livelli, la rateizzazione dei costi secondo comode scadenze stabilite con largo anticipo.

## IL PROGETTO DIDATTICO

**POLARIS SHIATSU INSTITUTE®** è una Scuola che prepara alla Professione e non ad un esercizio amatoriale dello shiatsu. Il piano di studio, per contenuti e struttura, è in linea con i programmi previsti ed indicati in ogni proposta di Legge di Regolamentazione delle cosiddette discipline bio naturali o mediche non convenzionali (naturopatia, shiatsu, riflessologia, tui na, massaggio ayurvedico, pranopratica, reiki ecc), tutte concordi nel prevedere e pretendere una adeguata e solida formazione che garantisca, da una parte, gli operatori stessi e, dall'altra, assicuri agli utenti prestazioni professionali adeguate e qualificate. Le lezioni accompagnano e sostengono l'iter dell'allievo lungo tutto il suo percorso per dotarlo, al termine del ciclo di studi, non solo di una significativa formazione teorico-pratica e di una "particolare" sensibilità per entrare profondamente in sintonia con il ricevente ma, anche, di una serie di capacità specificatamente più "sottili", come quelle dell'osservazione, dell'attenzione e dell'ascolto dell'altro.

Il programma di studio proposto, frutto di una corposa esperienza e di una sperimentata conoscenza delle materie trattate acquisita negli anni dalla Scuola, si basa sulla tradizione dello Zen Shiatsu del M° Masunaga e contiene anche aspetti, indicazioni e richiami alle scuole di pensiero più attuali riguardo il ricorso ad approcci diversi, tanto tradizionali quanto innovativi, nell'ambito del composito mondo della BioEnergetica e delle sue espressioni/applicazioni.

La Scuola, responsabile Felice Pironti, è riconosciuta come una delle migliori in Italia, grazie alla completezza del programma didattico ed alla professionalità dei suoi insegnanti, molti dei quali di fama nazionale e internazionale, provenienti da esperienze diverse. La qualifica di Operatore Shiatsu rilasciata da **POLARIS SHIATSU INSTITUTE®** è garanzia di una formazione altamente qualificata dal punto di vista delle competenze specifiche.

Il Ciclo di Studi si basa su circa **500 (cinquecento) ore** di lezioni teoriche/pratiche di Shiatsu e di materie complementari e si articola su di un impianto fatto di **sette (7) Livelli**, con complessità crescente dall'iniziale all'ultimo. E' strutturato in lezioni di teoriche e tecniche di trattamento, pratiche guidate e supervisionate, tutorials (se richiesti), cicli di trattamenti ricevuti ed eseguiti. L'iter formativo è integrato da una serie di Seminari Monografici, con argomenti la cui finalità è quella di irrobustire e valorizzare ulteriormente la formazione professionale dello studente.

## I TEMPI E I CONTENUTI

I **primi tre livelli** si strutturano su di un totale di **5 (cinque) weekend**, la cui frequenza può essere completata in un arco di tempo di quattro/cinque mesi. Con questi primi tre livelli si creano le basi teorico/pratiche per la formazione professionale del futuro Operatore Shiatsu. L'allievo familiarizzerà con una parte significativa di tecniche di lavoro, anche facendo ricorso all'utilizzo di avambracci, gomiti, ginocchia e a specifiche pratiche di allungamento, in relazione alle quattro principali posizioni (prono, supino, sul fianco e da seduto), delle quali se ne apprenderanno ed affineranno le specifiche sequenze.

Al termine, l'allievo sarà in grado di praticare un trattamento completo ricorrendo a tutte e quattro le posizioni utilizzate con lo shiatsu (prono, supino, fianco e seduto).

**A conclusione dei primi tre livelli, è consigliabile che l'allievo abbia frequentato Medicina Tradizionale Cinese, lezione obbligatoria prima della Conclusione del Ciclo di Studi.**

Il **quarto** livello si struttura su di un totale di **3 (tre) weekend**, la cui frequenza può essere completata in un arco di tempo di quattro/cinque mesi. Con questo livello verranno studiati e trattati, in maniera dettagliata, i percorsi dei Meridiani Tradizionali; la loro funzione e fisiologia energetica; le relazioni tra questi e la Teoria delle Cinque Trasformazioni (Legno, Fuoco, Terra, Metallo e Acqua).

**Unitamente ai tre weekend del quarto livello, è consigliabile che l'allievo frequenti i tre seminari integrativi approntati dall'Istituto onde acquisire ulteriori conoscenze teoriche/pratiche per un migliore utilizzo pratico dei concetti base della Medicina Tradizionale Cinese applicata allo shiatsu.**

Il **quinto** livello si struttura su di un totale di **3 (tre) weekend**, la cui frequenza può essere completata in un arco di tempo di quattro/cinque mesi. E', per intero, rivolto all'apprendimento del pensiero del M° Masunaga ed alla corretta applicazione dei capisaldi teorici ed operativi del Keiraku Shiatsu. Verranno introdotti i concetti di Meridiano/Funzione, del Kyo e del Jitsu, l'atteggiamento protopatico e quello epicritico, di intenzionalità e focalizzazione dell'attenzione, dell'utilizzo della bi manualità, della tecnica Ho-Sha. Per impostare un trattamento capace di concreti risultati, particolare attenzione sarà rivolta alla delicata "lettura" e diagnosi dell'area addominale (Hara) e della schiena, dei punti SHU nella schiena con finalità diagnostico/energetico, nonché alla dinamica tonificazione/sedazione.

Il **sesto**, penultimo livello, si struttura su di un totale di **4 (quattro) weekend**, la cui frequenza può essere completata in un arco di tempo pari a quattro/cinque mesi. Verranno affinate sia le capacità tecniche/teoriche che quelle di valutazione energetica, secondo i canoni dello Keiraku Shiatsu. Verrà dettagliatamente studiata la localizzazione dei meridiani e la differenza con quelli tradizionali. Verrà arricchito il bagaglio tecnico per trattare i Meridiani del M° Masunaga nelle diverse posizioni. Lo stile personale di lavoro verrà supportato e affinato sistematicamente. Verrà sviluppata la capacità individuale per poter svolgere professionalmente il proprio lavoro. Un nuovo modo di “sentire” permetterà di interagire profondamente, attraverso la presenza e l’ascolto, con i nuovi percorsi dell’energia per poterli trattare adeguatamente secondo i principi dello stile lokai (la direzione, la precisione, la perpendicolarità, l’intenzionalità, la bimanualità ecc).

Con il **settimo** livello ed ultimo livello, la cui struttura è fatta di **4 weekend**, per un totale di **60 ore**. Si approfondiranno ulteriormente le tecniche di proprio/etero percezione da utilizzare in condizioni di disarmonie energetiche acute e croniche, il lavoro viene focalizzato sul continuo affinamento della qualità della pressione e della capacità di contatto, dell’ascolto e su sistemi avanzati di lavoro il cui fine è quello di incoraggiare lo studente ad andare “oltre” la tecnica per consentirgli di attivare quella graduale personalizzazione del proprio approccio allo Shiatsu che proseguirà, dopo il corso, nella pratica individuale. Viene, altresì, dedicato un particolare attenzione ad argomenti a “latere”, come la relazione con il ricevente, il codice deontologico, i campi lavorativi, l’identità professionale.

**Completata la frequenza dell’intero ciclo di studi**

lo studente consegnerà la qualifica di

**OPERATORE SHIATSU**

con

**ATTESTAZIONE di COMPETENZA**

ai sensi della legge 4/2013

## DATE E COSTI 2023

### PRIMO LIVELLO

28 - 29 gennaio oppure 11 - 12 febbraio oppure

13 - 14 maggio oppure 28 - 29 ottobre

costo

€ 122,00 (iva inclusa)

### SECONDO LIVELLO

25 - 26 marzo/15 - 16 aprile

23 - 24 settembre/04 - 05 novembre

costo

€ 244,00 (iva inclusa)

### TERZO LIVELLO

27 - 28 maggio/17 - 18 giugno/01 - 02 luglio

costo

€ 244,00 (iva inclusa)

### QUARTO LIVELLO

Date da definirsi dopo la pausa estiva

costo € 427,00 (iva inclusa)

### QUINTO LIVELLO

Date da definirsi dopo la pausa estiva

costo € 427,00 (iva inclusa)

### SESTO LIVELLO

Date da definirsi dopo la pausa estiva

costo € 488.00 (iva inclusa)

### SETTIMO LIVELLO

Date da definirsi dopo la pausa estiva

costo € 561,00 (iva inclusa)

## FONDAMENTI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE (MTC)

La **Medicina Tradizionale Cinese** è un vasto ed articolato insieme di terapie (\*), uno dei più ricchi, antichi ed organici, che all'uso di aghi affianca la dieta, il massaggio, la ginnastica, la fitoterapia.

Lo Shiatsu ha profonde radici nella Medicina Tradizionale Cinese intesa come Medicina Energetica e la conoscenza dei principi fondamentali di questa Tradizione è essenziale per la professionalità del futuro Operatore. Anche lo Shiatsu “percorre l'autostrada dei meridiani”. Anziché gli aghi, vengono utilizzate le mani dell'operatore, la digitopressione, i gomiti e le ginocchia. Lo shiatsu lavora, quindi, anche sui meridiani e i punti tsubo per riequilibrare il ki, l'energia. Le dita del terapeuta ascoltano i punti di vuoto e pieno di energia, kyo e jitsu, e li bilanciano.

Il Ciclo di Studi di POLARIS SHIATSU INSTITUTE® riserva una fondamentale importanza alla **Medicina Tradizionale Cinese applicata allo shiatsu con 4 (quattro) seminari, di ore 15 (quindici) cadauno, per un totale di ore 60 (sessanta).**

---

(\*) I riferimenti a specifiche situazioni, a livello di discipline olistiche, che prevedono una terapia sono da considerare sempre e comunque a supporto della terapia medica ufficiale e mai in sostituzione ad essa.



## Fondamenti di MTC e Diagnosi Orientale

### 1 weekend

orario 10.00/13,00 - 14,30/19,00

**Costo = € 134 (iva inclusa)**

La frequenza è obbligatoria prima della Conclusione del Ciclo di Studi.  
Consigliata prima dell'inizio del Quarto Livello.

#### Argomenti:

- storia della medicina tradizionale cinese;
- il Qi (Ki) o Energia Universale;
- Yin e Yang;
- Qi (Ki), Jing, Shen, Xue, Jin Ye;
- teoria dei Cinque Movimenti;
- la valutazione energetica attraverso l'osservazione del linguaggio non verbale corpo e dei suoi segnali.

## Tsubo: individuazione, combinazione e funzioni energetiche dei punti

### 1 weekend

orario 10.00/13,00 - 14,30/19,00

**Costo = € 134 (iva inclusa)**

La frequenza è obbligatoria prima della Conclusione del Ciclo di Studi. Consigliata prima dell'inizio del Quinto Livello.

#### Argomenti:

Durante questo incontro conosceremo una serie di valutazioni energetiche praticate attraverso la conoscenza e l'impiego dei punti Shu/Yu e Mu/Bo, dei punti Yuan. Particolare interesse sarà rivolto alla localizzazione dei principali punti (tsubo), alla loro combinazione e a come stimolarli adeguatamente.

## La moxa e le sue applicazioni

### 1 weekend

orario 10.00/13,00 - 14,30/19,00

**Costo = € 134 (iva inclusa)**

La frequenza è obbligatoria prima della Conclusione del Ciclo di Studi.  
Consigliata prima dell'inizio del Quinto Livello.

L'attivazione dei punti energetici (tsubo) mediante il calore. Vengono illustrate tecniche sia che utilizzino la Moxa indiretta (sigaro), sia che prevedano l'applicazione della moxa diretta (conini piccoli, secondo lo stile *Tai-yu* del M° Sawada).

#### Argomenti:

- i principi teorici della tecnica;
- le indicazioni terapeutiche della Moxibustione, avvertenze e controindicazioni;
- il metodo indiretto e quello diretto;
- l'utilizzo dell'Artemisia: sigaro (tecnica base, in rotazione, a beccata di "passero");
- cono indiretto con lo zenzero e cono piccolo giapponese;
- la localizzazione, fisiologia energetica e indicazioni degli *tsubo* trattati;
- il rapporto tra la moxa e lo shiatsu

## Oltre il Corpo: lo shiatsu ed il vissuto emozionale.

### 1 weekend

orario 10.00/13,00 - 14,30/19,00

**Costo = € 134 (iva inclusa)**

La frequenza è obbligatoria prima della Conclusione del Ciclo di Studi.  
Consigliata prima dell'inizio del Quinto Livello.

Nella Medicina Tradizionale Cinese c'è uno stretto rapporto tra corpo e le emozioni (rabbia, euforia/eccitazione, riflessione, tristezza, paura), dove ognuna di loro è legata ad un organo specifico. Vedremo come lo shiatsu e la moxa possono agire nei casi in cui il ricevente si trovi in uno stato emotivo alterato ed affronteremo le modalità di intervento per alcuni casi specifici.

## INCONTRI di PRATICA GUIDATA

La Pratica GUIDATA è parte del ciclo di studi.

Consiste in un'esercitazione collettiva sotto la guida e con la supervisione di un Insegnante, della durata di 6 (sei) oppure di 3 (tre) ore

Per **POLARIS SHIATSU INSTITUTE®** l'esercitazione assidua e regolare è un appuntamento essenziale per un migliore conseguimento dei risultati. Durante queste ore, l'allievo "ripassa" gli argomenti trattati durante le lezioni, cura nel dettaglio l'applicazione e l'approfondimento di tecniche e metodi, impara a scambiare regolarmente con gli altri e a relazionarsi attraverso riunioni di gruppo e di studio opportunamente guidati, gradua il necessario cambio di consapevolezza nel rispetto dei suoi tempi e delle sue esigenze.

Le pratiche si terranno lungo per una intera giornata (di sabato o di domenica, dalle ore 09,30 alle ore 16,30), oppure in una serata infrasettimanale da stabilire (dalle ore 19,30 alle ore 22,30). Nel primo caso, il costo sarà di **€ 30,00 (iva inclusa)**, nel secondo di **€ 15,00 (iva inclusa)**.

La frequenza agli incontri di Pratica GUIDATA è **obbligatoria** limitatamente a:

- **06 ore** fra il Primo ed il Secondo Livello;
- **15 ore** fra il Secondo ed il Terzo Livello;
- **24 ore** fra il Terzo ed il Quarto Livello;
- **24 ore** fra il Quarto ed il Quinto Livello;
- **24 ore** fra il Quinto ed il Sesto Livello;
- **30 ore** fra il Sesto ed il Settimo Livello;

**Le date e gli orari di Pratica GUIDATA saranno resi noti mensilmente.**

## TRATTAMENTI INDIVIDUALI

### “dare shiatsu”

Quella dei trattamenti individuali è parte basilare del processo formativo del futuro Operatore professionale. Gli allievi debbono imparare a gestire una corretta relazione con il ricevente per corrispondere adeguatamente alle sue concrete richieste e/o esigenze. Crediamo che soltanto un tirocinio assiduo e sistematico assicuri l'acquisizione di quella indispensabile esperienza capace di garantire bravura e professionalità.

La pratica di n. 15 (quindici)  
**trattamenti privati**  
comprovabili tramite la compilazione di altrettante schede  
(consegnate all'allievo dietro sua richiesta) è  
**obbligatoria**

Il tempo impiegato per la pratica di ognuno dei trattamenti privati stimabile in **1 ora e ½**,  
verrà cumulato alle ore di presenza in aula e sommato al monte-ore riportato  
sul **Attestato di Riconoscimento di Qualifica di fine triennio**

Viene consigliato un numero minimo di trattamenti da “dare” nella misura di:

- **3 (tre)** trattamenti prima dell'inizio del Quarto Livello;
- **5 (cinque)** trattamenti dopo il Terzo e prima dell'inizio del Quinto Livello;
- **7 (sette)** trattamenti dopo il Quinto e prima del termine del Ciclo di Studi

### “ricevere shiatsu”

Ricevere shiatsu" da mani “esperte” vuol dire saggiare su sé stesso ciò che accade al proprio Corpo/Mente/Spirito durante e dopo la seduta. Ricevere Shiatsu dai vari Insegnanti e/o da Operatori che operino in coerenza con la “mission” della nostra Scuola è un'esperienza di gran lunga raccomandata.

Viene **consigliato** un numero minimo di trattamenti da ricevere nella misura di:

- **1 (uno)** trattamento prima dell'inizio del Terzo Livello;
- **2 (due)** trattamenti dopo il Terzo e prima dell'inizio del Quinto Livello;
- **3 (tre)** trattamenti dopo il Quinto e prima del termine del Ciclo di Studi.

## MODALITA' PER ISCRIVERSI

Per iscriversi ai Corsi/Seminari/Stage organizzati da  
**POLARIS SHIATSU INSTITUTE®**

occorre

### PRENOTAZIONE

- **telefonando** ai numeri **335 1879934 – 320.2233470**

oppure

- scrivendo all'indirizzo mail [shiatsu@shiatsu-polaris.it](mailto:shiatsu@shiatsu-polaris.it)

oppure

- **on line**, compilando ed inoltrando il **modulo di prenotazione on line** riportato nella pagina **1° LIVELLO ... PER INIZIARE** del sito [www.shiatsu-polaris.it](http://www.shiatsu-polaris.it)  
La **prenotazione on line** deve riportare obbligatoriamente compilate le voci:

- nome e cognome;

- luogo e data di nascita;

- residenza (via, c.a.p, località);

- numero di telefono ed eventuale indirizzo e.mail;

- la dichiarazione:

*"Prenoto Partecipazione Livello/Seminario (titolo), in data \_\_\_\_\_ ,*

## ISCRIZIONE

Effettuata la **prenotazione**, secondo le modalità indicate, dovrà confermarsi la partecipazione al Corso/Seminario/Stage inviando fotocopia del cedolino di c.c.p. oppure della ricevuta del bonifico (a riprova dell'avvenuto pagamento):

tramite **posta**

all'indirizzo:

**POLARIS SHIATSU INSTITUTE®**

Viale della Primavera, 141 – 00172 ROMA

tramite **email**

all'indirizzo:

[shiatsu@shiatsu-polaris.it](mailto:shiatsu@shiatsu-polaris.it)

### COSTI E RATEIZZAZIONE

per l'anno

**2022/2023**

LIVELLI	STRUTTURA CICLO di STUDI	IMPORTI (IVA inclusa)	RATEIZZAZIONE
I° LIVELLO	un (1) week-end	€ <b>122,00</b>	all'atto dell'iscrizione
II° LIVELLO	due (2) week-end	€ <b>244,00</b>	all'atto dell'iscrizione
III° LIVELLO	due (2) week-end	€ <b>244,00</b>	all'atto dell'iscrizione
IV° LIVELLO	tre (3) week-end	€ <b>427.00</b>	due (2) rate
V° LIVELLO	tre (3) week-end	€ <b>427.00</b>	due (2) rate
VI° LIVELLO	quattro (4) week-end	€ <b>488.00</b>	due (2) rate
VII° LIVELLO	Quattro (4) weekend oppure 8 giornate	€ <b>561,00</b>	due (2) rate

Le quote per la frequenza dei Corsi/Seminari/Stages  
(comprehensive di IVA)  
potranno essere corrisposte con:

**bollettino di conto corrente postale**

conto corrente postale **65641490**

intestato a

**POLARIS SHIATSU INSTITUTE**

- Viale della Primavera, 141 - 00172 ROMA -

**bonifico postale**

**IBAN IT83 V0760103 2000 0006 5641 490**

c/o Banco Posta Roma

**Lo shiatsu, in Italia, non è ancora regolamentato da nessuna legge nazionale.**

Certo, vorremmo che ci fosse una legge dello Stato che sancisca, finalmente, i requisiti per poter essere Operatori Professionali ma, finora, dobbiamo accontentarci di quello che c'è. Quella dell'Operatore Shiatsu è, quindi, una "professione libera", ovvero "non regolamentata" da una legge (come molti altri lavori e professioni). Il che non vieta praticare shiatsu, purché si sia buoni "contribuenti" e si rispettino le altre leggi dello Stato per evitare di incappare in reati come, ad esempio, fare diagnosi di tipo "medico" con dichiarati fini terapeutici. Nessuna Scuola o Associazione professionale può affermare che l'attestato (o il diploma rilasciato), abbia valore "abilitante" alla professione di Operatore shiatsu. E, allora, non ci pare esagerato ribadirlo ancora una volta: non esistono corsi "riconosciuti" o abilitanti, o comunque si vogliono definire con formule che inducano a pensare di poter ottenere un titolo riconosciuto dallo Stato! Finché una Legge non ne stabilisce i criteri di riconoscimento, ricorrere ad escamotage tipo "patentini", oppure alla menzione di sedicenti "abilitazioni" o di inefficaci iscrizioni ad "albi", usati per far intendere che autorizzino legalmente alla professione, è un imbroglio.

**per info**  
**335 1879934**

**POLARIS SHIATSU INSTITUTE®**  
**Segreteria**  
**Viale della Primavera, 141 00172 - ROMA**  
**Tel. 320.2233470**

**shiatsu@shiatsu-polaris.it**

**<http://www.shiatsu-polaris.it>**