POLARIS
SHIATSU INSTITUTE

guida al
CICLO di STUDIO

POLARIS SHIATSU INSTITUTE®

Scuola di Alta Formazione Professionale
per Operatori Shiatsu

Via Ignazio Danti, 16/18/20 - ROMA

Sommario

Introduzione 3

Il progetto didattico 4

I tempi e i contenuti 5

Date e costi 7

Altri elementi di formazione 9

Fondamenti di Medicina Tradizionale Cinese 11

Incontri di Pratica Guidata 14

Fondamenti di Anatomia e Fisiologia *on line* 15

Trattamenti individuali 16

Modalità per iscriversi 17

Rateizzazione dei costi …..... 18

Per contattarci 20

POLARIS SHIATSU INSTITUTE®

Scuola Professionale di Shiatsu

CICLO DI STUDIO

per la qualifica di

OPERATORE PROFESSIONALE SHIATSU

Anno Accademico 2019/2020

Da tempo, lo shiatsu in Italia ha sviluppato un percorso autonomo che lo ha portato a creare e a crearsi un nuovo spazio, non direttamente legato alla cura delle malattie (non è tra le sue finalità), ma più -propriamente- finalizzato allo sviluppo di uno stato di "miglior vitalità e benessere"**,** di "ottimizzazione delle risorse personali".

Lo shiatsu mantiene e promuove lo stato di salute, stimola il sistema self-regolatorio dell'organismo, supporta il naturale e libero flusso di energia vitale, bilancia il sistema energetico della persona nella sua interezza (corpo e mente), aumenta la consapevolezza di sé e sviluppa il senso di responsabilità del prendersi cura della propria salute: questa definizione ha contribuito a strutturare e ad espandere un settore *a latere*, ma diverso e autonomo, all'universo sanitario; un settore che possiamo qualificare come attinente al "benessere", alla "qualità della vita"**,** "allo stimolo della forza vitale" e rivolto, per ciò stesso, anche a tutti coloro che sono interessati a vivere esprimendo il meglio di sé, a tutti i livelli (psichico, fisico, emozionale, relazionale, ecc.).

Perché scegliere POLARIS SHIATSU INSTITUTE®

- il suo ciclo di studio si articola lungo un percorso di circa 700 ore di lezioni teoriche e pratiche di Shiatsu e di materie complementari;
- si avvale di insegnanti di fama nazionale con esperienza ultradecennale;
- garantisce una solida formazione professionale grazie alla completezza del programma didattico;
- è attenta allo sviluppo delle potenzialità individuali di ciascun allievo;
- assicura agli allievi una intensa pratica guidata, seguita e visionata da Insegnanti abilitati;
- tutela gli iscritti con accordi limpidi e prezzi chiari, IVA inclusa, Assicurazione RC, libri e dispense;
- consente, relativamente gli ultimi livelli, la rateizzazione dei costi secondo comode scadenze stabilite con largo anticipo.

IL PROGETTO DIDATTICO

POLARIS SHIATSU INSTITUTE® è una Scuola che prepara alla Professione e non ad un esercizio amatoriale dello shiatsu. Il piano di studio, per contenuti e struttura, è in linea con i programmi previsti ed indicati in ogni proposta di Legge di Regolamentazione delle cosiddette discipline bio naturali o mediche non convenzionali (naturopatia, shiatsu, riflessologia, tui na, massaggio ayurvedico, pranopratica, reiki ecc), tutte concordi nel prevedere e pretendere una adeguata e solida formazione che garantisca, da una parte, gli operatori stessi e, dall'altra, assicuri agli utenti prestazioni professionali adeguate e qualificate. Le lezioni accompagnano e sostengono l'iter dell'allievo lungo tutto il suo percorso per dotarlo, al termine del ciclo di studi, non solo di una significativa formazione teorico-pratica e di una "particolare" sensibilità per entrare profondamente in sintonia con il ricevente ma, anche, di una serie di capacità specificatamente più "sottili", come quelle dell'osservazione, dell'attenzione e dell'ascolto dell'altro.

Il programma di studio proposto, frutto di una corposa esperienza e di una sperimentata conoscenza delle materie trattate acquisita negli anni dalla Scuola, si basa sulla tradizione dello Zen Shiatsu del M° Masunaga e contiene anche aspetti, indicazioni e richiami alle scuole di pensiero più attuali riguardo il ricorso ad approcci diversi, tanto tradizionali quanto innovativi, nell'ambito del composito mondo della BioEnergetica e delle sue espressioni/applicazioni.

La Scuola, responsabile Felice Pironti, è riconosciuta come una delle migliori in Italia, grazie alla completezza del programma didattico ed alla professionalità dei suoi insegnanti, molti dei quali di fama nazionale e internazionale, provenienti da esperienze diverse. La qualifica di Operatore Shiatsu rilasciata da **POLARIS SHIATSU INSTITUTE®** è garanzia di una formazione altamente qualificata dal punto di vista delle competenze specifiche.

Il Ciclo di Studi si basa su circa **700 (settecento) ore** di lezioni teoriche/pratiche di Shiatsu e di materie complementari e si articola su di un impianto fatto di **sette (7) Livelli** , con complessità crescente dall'iniziale all'ultimo. E' strutturato in lezioni di teoriche e tecniche di trattamento, pratiche guidate e supervisionate, tutorials (se richiesti), cicli di trattamenti ricevuti ed eseguiti. L'iter formativo è integrato da una serie di Seminari Monografici, con argomenti la cui finalità è quella di irrobustire e valorizzare ulteriormente la formazione professionale dello studente.

I TEMPI E I CONTENUTI

I **primi tre livelli** si strutturano su di un totale di **5 (cinque) weekend**, la cui frequenza può essere completata in un arco di tempo di sette/otto mesi. Con questi primi tre livelli si creano le basi teorico/pratiche per la formazione professionale del futuro Operatore Shiatsu. L'allievo familiarizzerà con una parte significativa di tecniche di lavoro, anche facendo ricorso all'utilizzo di avambracci, gomiti, ginocchia e a specifiche pratiche di allungamento, in relazione alle quattro principali posizioni (prono, supino, sul fianco e da seduto), delle quali se ne apprenderanno ed affineranno le specifiche sequenze.

Al termine, l'allievo sarà in grado di praticare un trattamento completo ricorrendo a tutte e quattro le posizioni utilizzate con lo shiatsu (prono, supino, fianco e seduto).

A conclusione dei primi tre livelli, è consigliabile che l'allievo abbia frequentato Medicina Tradizionale Cinese, lezione obbligatoria prima della Conclusione del Ciclo di Studi.

Il **quarto** livello si struttura su di un totale di **3 (tre) weekend**, la cui frequenza può essere completata in un arco di tempo di quattro/cinque mesi. Con questo livello verranno studiati e trattati, in maniera dettagliata, i percorsi dei Meridiani Tradizionali; la loro funzione e fisiologia energetica; le relazioni tra questi e la Teoria delle Cinque Trasformazioni (Legno, Fuoco, Terra, Metallo e Acqua).

Unitamente ai tre weekend del quarto livello, è consigliabile che l'allievo frequenti i tre seminari integrativi approntati dall'Istituto onde acquisire ulteriori conoscenze teoriche/pratiche per un migliore utilizzo pratico dei concetti base della Medicina Tradizionale Cinese applicata allo shiatsu.

Il **quinto** livello si struttura su di un totale di **3 (tre) weekend**, la cui frequenza può essere completata in un arco di tempo di quattro/cinque mesi. E', per intero, rivolto all'apprendimento del pensiero del M° Masunaga ed alla corretta applicazione dei capisaldi teorici ed operativi del Keiraku Shiatsu. Verranno introdotti i concetti di Meridiano/Funzione, del Kyo e del Jitsu, l'atteggiamento protopatico e quello epicritico, di intenzionalità e focalizzazione dell'attenzione. Verrà dettagliatamente studiata la localizzazione dei meridiani e la differenza con quelli tradizionali. Per impostare un trattamento capace di concreti risultati, particolare attenzione sarà rivolta alla delicata lettura e diagnosi dell'area addominale (Hara) e della schiena, nonché alla dinamica tonificazione/sedazione.

Il **sesto**, penultimo livello, si struttura su di un totale di **4 (quattro) weekend**, la cui frequenza può essere completata in un arco di tempo pari a quattro/cinque mesi. Verranno affinate sia le capacità tecniche/teoriche che quelle di valutazione energetica, secondo i canoni dello Keiraku Shiatsu. Verrà arricchito il bagaglio tecnico per trattare i Meridiani del M° Masunaga nelle diverse posizioni. Lo stile personale di lavoro viene supportato e sviluppata la capacità individuale per poter svolgere professionalmente il proprio lavoro. Un nuovo modo di "sentire" permetterà di interagire profondamente, attraverso la presenza e l'ascolto, con i nuovi percorsi dell'energia per poterli trattarli adeguatamente secondo i principi dello stile Iokai (la direzione, la precisione, la concentrazione, la bimanualità ecc).

Con il **settimo** ed ultimo livello, la cui struttura è di **quattro fine settimana** (compreso il venerdì), per un totale di **12 (dodici) giornate**, si approfondiranno ulteriormente le tecniche di proprio/etero percezione da utilizzare in condizioni di disarmonie energetiche, acute e croniche. Il lavoro viene focalizzato sul continuo raffinamento della qualità della pressione e della capacità di contatto, dell'ascolto e su sistemi avanzati di lavoro, il cui fine è quello di incoraggiare lo studente ad andare "oltre" la tecnica per consentirgli di attivare quella graduale personalizzazione del proprio approccio allo Shiatsu che proseguirà, dopo il corso, nella pratica individuale. Viene, altresì, dedicato un particolare attenzione ad argomenti a "latere", come la relazione con il ricevente, il codice deontologico, i campi lavorativi, l'identità professionale. Nell'ambito dell'ultimo livello è previsto anche un "due giorni" riservato al Primo Soccorso, incontro tenuto da professionisti abilitati, che consente appropriatamente di "gestire" eventuali imprevisti che potrebbero verificarsi durante la pratica di un trattamento.

Completata la frequenza dell'intero ciclo di studi
lo studente conseguirà la qualifica di

OPERATORE SHIATSU

con

ATTESTAZIONE di COMPETENZA

ai sensi della legge 4/2013

DATE E COSTI

PRIMO LIVELLO

12 - 13 ottobre 2019 oppure **23 - 24 novembre** oppure

21 - 22 dicembre oppure **25 - 26 gennaio 2020** oppure

22 - 23 febbraio oppure **28 - 29 marzo**

costo **€ 90.00** (iva inclusa)

€ 72.00 (iva inclusa) **cadauno - per iscrizioni in due**

SECONDO LIVELLO

01/02 febbraio 2020 e **29 febbraio/1° marzo 2020**
oppure
18/19 aprile e **23/24 maggio**

costo **€ 183.00** (iva inclusa)

TERZO LIVELLO

04/05 aprile e **25/26 aprile 2020**
oppure
06/07 giugno 2020 e **27/28 giugno**
oppure
10/11 ottobre 2020 e **24/25 ottobre** **costo** **€ 183.00** (iva inclusa)

QUARTO LIVELLO

19/20 ottobre 2019, 30 novembre/01 dicembre e **11/12 gennaio 2020**

_____

26/27 settembre 2020, 10/11 ottobre e 07/08 novembre

costo **€ 292.80** (iva inclusa)

QUINTO LIVELLO

18/19 aprile 2020
16/17 maggio
06/07 giugno

costo **€ 292.80** (iva inclusa)

SESTO LIVELLO

24/25 ottobre 2020
21/22 novembre
19/20 dicembre
09/10 gennaio 2021

costo **€ 396.50** (iva inclusa)

SETTIMO LIVELLO

(da definire)

costo **€ 488.00** (iva inclusa)

ALTRI ELEMENTI DI FORMAZIONE

SEMINARI MONOTEMATICI INTEGRATIVI 2019/2020

Giovedì 16 aprile 2020 ore 19.30
SHIATSU e ... bassa autostima

Giovedì 02 aprile 2020 ore 19.30
SHIATSU e ... ossessiva pignoleria

Giovedì 26 marzo 2020 ore 19.30
SHIATSU ... ipocondria e cattivo umore

Giovedì 12 marzo 2020 ore 19.30
SHIATSU e ... ipersensibilità verso il mondo e le offese

Giovedì 20 febbraio 2020 ore 19.30
SHIATSU ... ipercritico e contrariato
- Il Vaso cintura, per adattarsi al mondo esterno e non essere ipercritici e contrariati;
- perché Dai Mai: percorso, funzioni, caratteristiche fisiche, energetiche ed emotive;
- concentrare la propria energia evitando di chiudersi in se stessi e “covare” in profondità;
- strategia di trattamento ed utilizzo dei punti sintomatici.

Giovedì 23 gennaio 2020 ore 19.30
SHIATSU e ... incoerenza nelle idee e nelle scelte
- Il Vaso cintura, la "stella polare": per non essere dispersivi ed incoerenti;
- perché Dai Mai: percorso, funzioni, caratteristiche fisiche, energetiche ed emotive;
- concentrare la propria energia evitando che prenda "mille direzioni";
- strategia di trattamento ed utilizzo dei punti sintomatici.

Giovedì 09 gennaio 2020 ore 19.30

SHIATSU e … senso di onnipotenza

il "mare dello yang" (Vaso Governatore), il rischio di perdere il senso del limite ed essere affetti da deliri di onnipotenza: oltre i meridiani tradizionali;
- perchè **Du Mai**: percorso, funzioni, caratteristiche fisiche, energetiche ed emotive;
- una crescita/evoluzione "equilibrata" per evitare un'esagerata considerazione di sè;
- strategia di trattamento ed utilizzo dei punti sintomatici.

Giovedì 19 dicembre ore 19.30

SHIATSU e … la fragile identità

- il "mare dello yang" (Vaso Governatore) e la capacità di dire "io": io esisto, io sono, io voglio;
- perchè **Du Mai**: percorso, funzioni, caratteristiche fisiche, energetiche ed emotive;
- riconoscere la propria "unicità" per tornare ad avere di fiducia in se stessi e rilanciare il proprio "io" compresso;
- strategia di trattamento ed utilizzo dei punti sintomatici.

Giovedì 21 novembre 2019 ore 19.30

SHIATSU e … stare meglio sessualmente (impotenza e fertilità)

- le disfunzioni connesse al Jing e alla Yuan QI: il sistema riproduttivo e la sfera della sessualità: oltre i meridiani tradizionali;
- perchè **Ren Mai**: percorso, funzioni, caratteristiche fisiche, energetiche ed emotive;
- il "mare dello yin" (Vaso Concezione) e le turbe della sessualità: impotenza, sterilità ed altro;

Giovedì 07 novembre 2019 ore 19.30

SHIATSU e … il morboso attaccamento agli altri

- l'attaccamento "morboso" agli altri (vampirismo psicologico), la mancata autonomia, il vittimismo: oltre i meridiani tradizionali;
- perchè **Ren Mai**: percorso, funzioni, caratteristiche fisiche, energetiche ed emotive;
- il "mare dello yin" (Vaso Concezione), la capacità di farsi carico e di realizzare concretamente la propria vita;
- strategia di trattamento ed utilizzo dei punti sintomatici.

Giovedì 24 ottobre 2019 ore 19.30

SHIATSU e … ritrovare interesse nella vita!

"immobilità", "appetito" per la vita spento, mancanza di desideri: oltre i meridiani tradizionali;
- perchè **Chong Mai**: percorso, punti di apertura, trattamento con lo shiatsu;
- soddisfazione dei bisogni e capacità di trasformare idee e proponimenti in azioni: il ruolo di Milza/Stomaco;
- strategia di trattamento ed utilizzo dei punti sintomatici.

Giovedì 10 ottobre 2019 ore 19.30

SHIATSU e … voglio cambiare, ma non ci riesco!

- "immobilità" e scadente consapevolezza delle proprie potenzialità: oltre i meridiani tradizionali;
- perchè **Chong Mai**. Percorso, punti di apertura, trattamento con lo shiatsu ed altro;
- la forza di "tornare" all'azione: il ruolo di Rene/Vescica Urinaria;
- strategia di trattamento ed utilizzo dei punti sintomatici.

FONDAMENTI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE (MTC)

La **Medicina Tradizionale Cinese** è un vasto ed articolato insieme di terapie (*), uno dei più ricchi, antichi ed organici, che all`uso di aghi affianca la dieta, il massaggio, la ginnastica, la fitoterapia.
Lo Shiatsu ha profonde radici nella Medicina Tradizionale Cinese intesa come Medicina Energetica e la conoscenza dei principi fondamentali di questa Tradizione è essenziale per la professionalità del futuro Operatore. Anche lo Shiatsu "percorre l'autostrada dei meridiani". Anziché gli aghi vengono utilizzate le mani dell'operatore, la digitopressione, i gomiti e le ginocchia. Lo shiatsu lavora, quindi, anche sui meridiani e i punti tsubo per riequilibrare il ki, l'energia. Le dita del terapista ascoltano i punti di vuoto e pieno di energia**,** kyo e jitsu, e li bilanciano.

Il Ciclo di Studi di POLARIS SHIATSU INSTITUTE® riserva una fondamentale importanza alla **Medicina Tradizionale Cinese applicata allo shiatsu** con **4 (quattro) seminari**, di **ore 15 (quindici) cadauno**, per **un totale di ore 60 (sessanta).**

_____

(*) *I riferimenti a specifiche situazioni, a livello di discipline olistiche, che prevedono una terapia sono da considerare sempre e comunque a supporto della terapia medica ufficiale e mai in sostituzione ad essa.*

Fondamenti di MTC e Diagnosi Orientale

28/29 settembre 2019

orario 10.00/13,00 - 14,30/19,00

Costo = € 97.60 (iva inclusa)

23/24 maggio 2020

orario 10.00/13,00 - 14,30/19,00

Costo = € 97.60 (iva inclusa)

La frequenza è obbligatoria prima della Conclusione del Ciclo di Studi.
Consigliata prima dell'inizio del Quarto Livello.

Argomenti:

- storia della medicina tradizionale cinese;
- il Qi (Ki) o Energia Universale;
- Yin e Yang;
- Qi (Ki), Jing, Shen, Xue, Jin Ye;
- teoria dei Cinque Movimenti;
- la valutazione energetica attraverso l'osservazione del linguaggio non verbale corpo e dei suoi segnali.

Tsubo: individuazione, combinazione e funzioni energetiche dei punti

22/23 febbraio 2020

orario 10.00/13,00 - 14,30/19,00

Costo = € 97.60 (iva inclusa)

La frequenza è obbligatoria prima della Conclusione del Ciclo di Studi.
Consigliata prima dell'inizio del Quinto Livello.

Argomenti:

Durante questo incontro conosceremo una serie di valutazioni energetiche praticate attraverso la conoscenza e l'impiego dei punti Shu/Yu e Mu/Bo, dei punti Yuan. Particolare interesse sarà rivolto alla localizzazione dei principali punti (tsubo), alla loro combinazione e a come stimolarli adeguatamente.

La moxa e le sue applicazioni

21/22 marzo 2020

orario 10.00/13,00 - 14,30/19,00
Costo = € 97.60 (iva inclusa)

La frequenza è obbligatoria prima della Conclusione del Ciclo di Studi.
Consigliata prima dell'inizio del Quinto Livello.

L'attivazione dei punti energetici (tsubo) mediante il calore. Vengono illustrate tecniche sia che utilizzino la Moxa indiretta (sigaro), sia che prevedano l´applicazione della moxa diretta (conini piccoli, secondo lo stile *Tai-yu* del M° Sawada).

Argomenti:
• i principi teorici della tecnica;
• le indicazioni terapeutiche della Moxibustione, avvertenze e controindicazioni;
• il metodo indiretto e quello diretto;
• l'utilizzo dell'Artemisia: sigaro (tecnica base, in rotazione, a beccata di "passero");
• cono indiretto con lo zenzero e cono piccolo giapponese;
• la localizzazione, fisiologia energetica e indicazioni degli *tsubo* trattati;
• il rapporto tra la moxa e lo shiatsu

Oltre il Corpo*:* lo shiatsu ed il vissuto emozionale.

27/28 giugno 2020

orario 10.00/13,00 - 14,30/19,00
Costo = € 97.60 (iva inclusa)

La frequenza è obbligatoria prima della Conclusione del Ciclo di Studi.
Consigliata prima dell'inizio del Quinto Livello.

Nella Medicina Tradizionale Cinese c'è uno stretto rapporto tra corpo e le emozioni (rabbia, euforia/eccitazione, preoccupazione/rimuginazione, tristezza, paura), dove ognuna di loro è legata ad un organo specifico. Vedremo come lo shiatsu e la moxa possono agire nei casi in cui il ricevente si trovi in uno stato emotivo alterato ed affronteremo le modalità di intervento per alcuni casi specifici.

INCONTRI di PRATICA GUIDATA

La Pratica Guidata è parte del ciclo di studi.

Consiste in un´esercitazione collettiva sotto la guida e con la supervisione di un Insegnante, della durata di 6 (sei) oppure di 3 (tre) ore

Per **POLARIS SHIATSU INSTITUTE®** l'esercitazione assidua e regolare è un appuntamento essenziale per un migliore conseguimento dei risultati. Durante queste ore, l'allievo "ripassa" gli argomenti trattati durante le lezioni, cura nel dettaglio l'applicazione e l'approfondimento di tecniche e metodi, impara a scambiare regolarmente con gli altri e a relazionarsi attraverso riunioni di gruppo e di studio opportunamente guidati, gradua il necessario cambio di consapevolezza nel rispetto dei suoi tempi e delle sue esigenze.

Le pratiche si terranno lungo per una intera giornata (di sabato o di domenica, dalle ore 09,30 alle ore 16,30), oppure in una serata infrasettimanale da stabilire (dalle ore 19,30 alle ore 22,30). Nel primo caso, il costo sarà di **€ 30,00 (iva inclusa)**, nel secondo di **€ 15,00 (iva inclusa)**.

La frequenza agli incontri di Pratica Guidata è **obbligatoria** limitatamente a:

- **03 ore** fra il Primo ed il Secondo Livello;
- **09 ore** fra il Secondo ed il Terzo Livello;
- **18 ore** fra il Terzo ed il Quarto Livello;
- **18 ore** fra il Quarto ed il Quinto Livello;
- **18 ore** fra il Quinto ed il Sesto Livello;
- **21 ore** fra il Sesto ed il Settimo Livello;

Le date e gli orari di Pratica Guidata saranno resi noti con l'inizio dell'Anno Accademico.

FONDAMENTI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA UMANA *on line*

Comprendere il funzionamento della struttura fisio-anatomica-funzionale del nostro corpo, avere sufficienti nozioni di argomenti quali la biochimica, l'Anatomia e la Fisiopatologia umana, apprendere le dinamiche che possono generano stress e/o depressione, può aiutare notevolmente a riconoscere e a capire meglio le composite espressioni con cui si manifestano le infinite disarmonie energetiche. Il nostro obiettivo è quello di "formare" un Operatore Professionale in grado di generare vitalità e benessere sempre considerando la necessità di avere conoscenze adeguate in materia di **Anatomia** e di **Fisiologia** del corpo umano.

1^ parte

• cenni di biologia;
• l'Anatomia del Movimento, con i suoi tre sistemi: ossa, muscoli ed articolazioni;
• la funzione di comunicazione, controllo e integrazione del corpo umano, che comprende il sistema nervoso e il sistema endocrino;

Lo studio e l'apprendimento di tali argomenti è obbligatorio.
La loro conoscenza è consigliata prima dell'inizio del Quinto Livello.

2^ parte

• il sistema di trasporto e di difesa di cui fanno parte l'apparato circolatorio, il sistema linfatico e quello immunitario;
• la funzione di elaborazione, regolazione e mantenimento del corpo umano:
• il sistema respiratorio, il sistema digestivo e quello urinario;
• la funzione di riproduzione e sviluppo con i sistemi riproduttivi maschile e femminile.

Lo studio e l'apprendimento di tali argomenti è obbligatorio.
La loro conoscenza è consigliata prima della conclusione del Ciclo di Studi.

L'**e-learning** sta diventando una modalità di formazione sempre più importante e diffusa. Permette di proporre lezioni a distanza, che possono essere comodamente seguite da casa senza l'obbligo della presenza a Scuola-

Le lezioni di **Anatomia** e **Fisiologia** sono pubblicate **on line** sul sito www.shiatsu.roma.it. I contenuti sono in costante aggiornamento e, periodicamente, verranno aggiunte nuove sezioni. L'iscrizione al sito è gratuita per tutti gli iscritti al nostro Istituto. All'atto dell'iscrizione, verrà fornita una password di accesso.

TRATTAMENTI INDIVIDUALI

"Dare shiatsu"

Quella dei trattamenti individuali è parte basilare del processo formativo del futuro Operatore professionale. Gli allievi debbono imparare a gestire una corretta relazione con il ricevente per corrispondere adeguatamente alle sue concrete richieste e/o esigenze. Crediamo che soltanto un tirocinio assiduo e sistematico assicuri l´acquisizione di quella indispensabile esperienza capace di garantire bravura e professionalità.

La pratica di n. 30 (trenta)
trattamenti privati
comprovabili tramite la compilazione di altrettante schede
(consegnate all´allievo dietro sua richiesta) è
obbligatoria

Il tempo impiegato per la pratica di ognuno dei trattamenti privati stimabile in **1 ora e ½**,
verrà cumulato alle ore di presenza in aula e sommato al monte-ore riportato
sul Attestato di Riconoscimento di Qualifica di fine triennio

Viene consigliato un numero minimo di trattamenti da "dare" nella misura di:
- **5 (cinque)** trattamenti prima dell'inizio del Terzo Livello;
- **10 (dieci)** trattamenti dopo il Terzo e prima dell'inizio del Quinto Livello;
- **15 (quindici)** trattamenti dopo il Quinto e prima del termine del Ciclo di Studi

"ricevere shiatsu"

Ricevere shiatsu" da mani "esperte" vuol dire saggiare su sé stesso ciò che accade al proprio Corpo/Mente/Spirito durante e dopo la seduta. Ricevere Shiatsu dai vari Insegnanti e/o da Operatori che operino in coerenza con la "mission" della nostra Scuola è un'esperienza di gran lunga raccomandata.

Viene consigliato un numero minimo di trattamenti da ricevere nella misura di:
- **1 (uno)** trattamento prima dell'inizio del Terzo Livello;
- **3 (tre)** trattamenti dopo il Terzo e prima dell'inizio del Quinto Livello;
- **5 (cinque)** trattamenti dopo il Quinto e prima del termine del Ciclo di Studi.

Si precisa che, sul libretto dello studente, potranno venire trascritti
max 2 (due) trattamenti ricevuti dallo stesso assistente/insegnante.

MODALITA' PER ISCRIVERSI

Per iscriversi ai Corsi/Seminari/Stage organizzati da
POLARIS SHIATSU INSTITUTE®

occorre

PRENOTAZIONE

- **telefonando** ai numeri **06.24408234 - 320.2233470 - 347.1842517**

oppure

- con **e.mail**, scrivendo all'indirizzo: **shiatsu@shiatsu-polaris.it**

oppure

- **on line**, compilando ed inoltrando il **modulo di prenotazione on line** riportato nella pagina 1° LIVELLO … PER INIZIARE del sito **www.shiatsu-polaris.it**

La **prenotazione**, qualsiasi sia il tramite, deve riportare obbligatoriamente compilate
le voci:

- nome e cognome;

- luogo e data di nascita;

- residenza (via, c.a.p, località);

- numero di telefono ed eventuale indirizzo e.mail;

- la dichiarazione:
"Prenoto Partecipazione Livello/Seminario (titolo), in data _____ ,

ISCRIZIONE

Effettuata la **prenotazione**, secondo le modalità indicate,
dovrà confermarsi la partecipazione al Corso/Seminario/Stage
inviando fotocopia del cedolino di c.c.p. oppure della ricevuta del bonifico
(a riprova dell`avvenuto pagamento):

tramite **posta**
all`indirizzo:
POLARIS SHIATSU INSTITUTE®
Viale della Primavera, 141 – 00172 ROMA

tramite **email**
all`indirizzo:
shiatsu@shiatsu-polaris.it

COSTI E RATEIZZAZIONE
per l'anno

2019/2020

LIVELLI	STRUTTURA CICLO di STUDI	IMPORTI (IVA inclusa)	RATEIZZAZIONE
I° LIVELLO	un (1) week-end	€ 90,00 oppure € 72,00 (per iscrizioni in due)	all´atto dell´iscrizione
II° LIVELLO	due (2) week-end	€ 183,00	all´atto dell´iscrizione
III° LIVELLO	due (2) week-end	€ 183,00	all´atto dell´iscrizione
IV° LIVELLO	tre (3) week-end	€ 292,80	due (2) rate
V° LIVELLO	tre (3) week-end	€ 292,80	due (2) rate
VI° LIVELLO	quattro (4) week-end	€ 396,50	due (2) rate
VII° LIVELLO	dodici (12) giornate 4 weekend compreso il venerdì	€ 488,00	due (2) rate

Le quote per la frequenza dei Corsi/Seminari/Stages
(comprensive di IVA)
potranno essere corrisposte con:

bollettino di conto corrente postale
conto corrente postale **65641490**
intestato a
POLARIS SHIATSU INSTITUTE
- Viale della Primavera, 141 - 00172 ROMA -

bonifico postale
IBAN IT83 V0760103 2000 0006 5641 490
c/o Banco Posta Roma

tramite bonifico bancario
IBAN IT13 P010 3003214000 0020 82873
c/o Monte Paschi di Siena - ag. 14 Roma -

Lo shiatsu, in Italia, non è ancora regolamentato da nessuna legge nazionale.

Certo, vorremmo che ci fosse una legge dello Stato che sancisca, finalmente, i requisiti per poter essere Operatori Professionali ma, finora, dobbiamo accontentarci di quello che c'è. Quella dell'Operatore Shiatsu è, quindi, una "professione libera", ovvero "non regolamenta" da una legge (come molti altri lavori e professioni). Il che non vieta praticare shiatsu, purché si sia buoni "contribuenti" e si rispettino le altre leggi dello Stato per evitare di incappare in reati come, ad esempio, fare diagnosi di tipo "medico" con dichiarati fini terapeutici. Nessuna Scuola o Associazione professionale può affermare che l'attestato (o il diploma rilasciato), abbia valore "abilitante" alla professione di Operatore shiatsu. E, allora, non ci pare esagerato ribadirlo ancora una volta: non esistono corsi "riconosciuti" o abilitanti, o comunque si vogliano definire con formule che inducano a pensare di poter ottenere un titolo riconosciuto dallo Stato! Finché una Legge non ne stabilisce i criteri di riconoscimento, ricorrere ad escamotage tipo "patentini", oppure alla menzione di sedicenti "abilitazioni" o di inefficaci iscrizioni ad "albi", usati per far intendere che autorizzino legalmente alla professione, è un imbroglio.

Informazioni sul contatto

POLARIS SHIATSU INSTITUTE®

Segreteria
Viale della Primavera, 141 00172 – ROMA
Tel. 06.24408234

Istituto
Via Ignazio Danti, 16/18/20 00176 – ROMA
Tel. 347.1842517
Tel. 320.2233470

shiatsu@shiatsu-polaris.it

http://www.shiatsu-polaris.it
http://www.shiatsu.roma.it